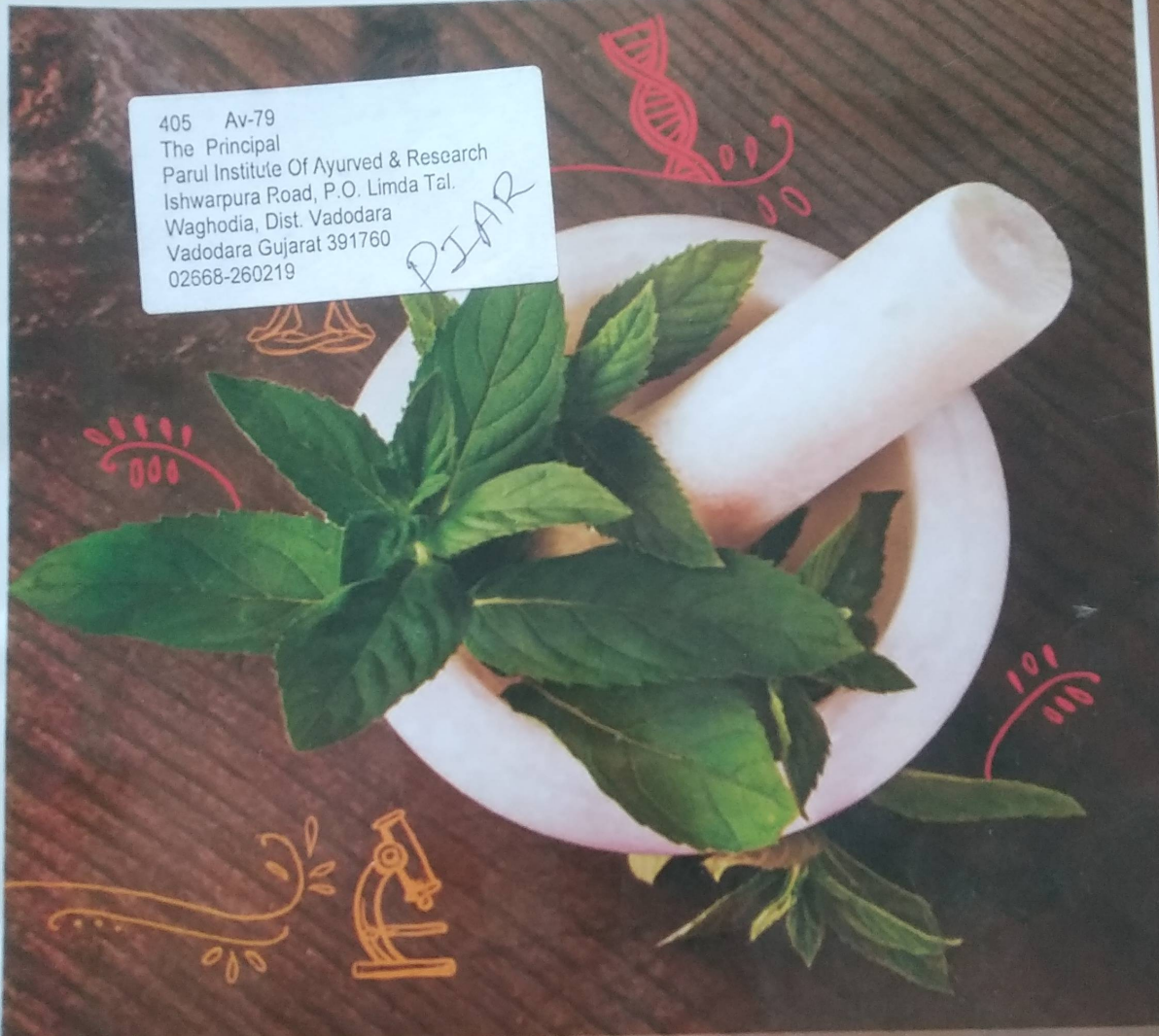


आयुर्वेद-विकास

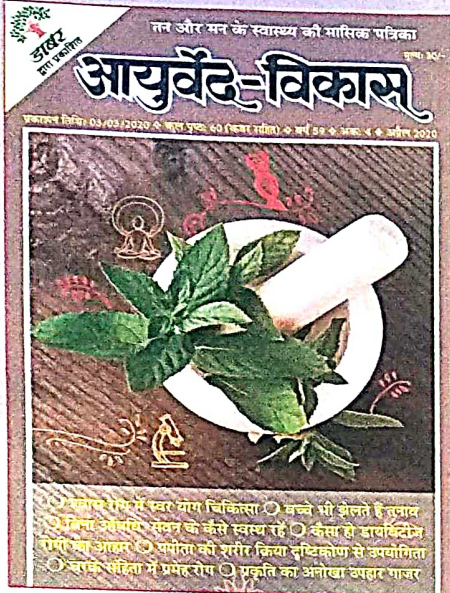
प्रकाशन तिथि: 03/03/2020 ❖ कुल पृष्ठ: 60 (कवर सहित) ❖ वर्ष 59 ❖ अंक: 4 ❖ अप्रैल 2020

405 Av-79
The Principal
Parul Institute Of Ayurved & Research
Ishwarpura Road, P.O. Limda Tal.
Waghodia, Dist. Vadodara
Vadodara Gujarat 391760
02668-260219

PIAR



- श्वास रोग में स्वर योग चिकित्सा
- बच्चे भी झेलते हैं तनाव
- बिना औषधि सेवन के कैसे स्वस्थ रहें
- कैसा हो डायबिटीज रोगी का आहार
- पपीता की शरीर क्रिया दृष्टिकोण से उपयोगिता
- चरक संहिता में प्रमेह रोग
- प्रकृति का अनोखा उपहार गाजर



इस अंक में

● वर्ष 59 ● अंक : 4 ● अप्रैल 2020 ● मूल्य : 30/-

चिकित्सा में लाभ के लिए आवश्यक है उचित अनुपान

29

हार्ट फेल्योर की समस्या कहीं महामारी न बन जाए

48

कैसा हो डायबिटीज रोगी का आहार

31

प्रकृति का अनोखा उपहार गाजर

50

सदाबहार यौवन के खास नुस्खे

51

मिनिमली इनवेसिव सर्जरी से पाएं गठिया की समस्या से छुटकारा

33

पपीता की शरीर क्रिया दृष्टिकोण से उपयोगिता

35

सम्पादकीय

4

गर्भावस्था के दौरान सौन्दर्य में निखार

41

प्रतिक्रिया

5

श्वास रोग में स्वर योग चिकित्सा

7

बिना औषधि सेवन के कैसे स्वस्थ रहें

12

फेशियल पेन से छुटकारा दिला सकती है एडवांस सर्जरी

17

बच्चे भी झेलते हैं तनाव

19

चरकोक्त चिकित्सा के कुछ योगों में निकृष्ट वस्तुओं का औषधीय प्रयोग

21

कैसी हो लाडले के आगमन पर आपकी तैयारी

23

छः महीने का भ्रूण संगीत का आनंद लेता है

46

योग—ऊर्जा जागरण के आन्तरिक आयाम

53

आलेख

स्थायी स्तम्भ