

# आयुर्वेद-विकास

प्रकाशन तिथि: 03/01/2020 ❖ कुल पृष्ठ: 60 (कवर सहित) ❖ वर्ष 59 ❖ अंक: 2 ❖ फरवरी 2020

Av-997

The Librarian

Haral Institute Of Ayurved & Research

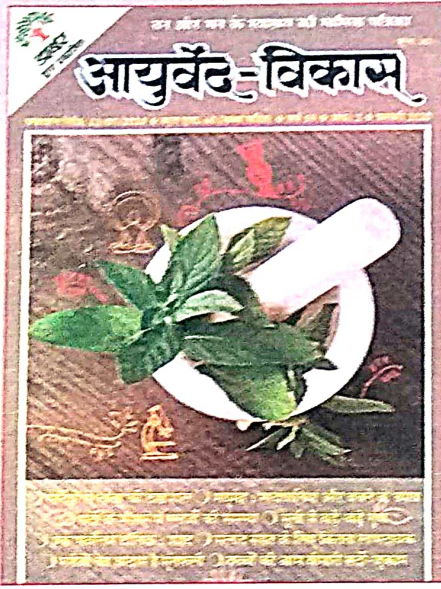
Islampur Road, P.O. Limda Tal.

Amghodi, Dist. Vadodra

Vadodra Gujarat 391760



- सर्दियों में त्वचा की देखभाल ○ मधुमेह : सावधानियां और बचने के उपाय
- सर्दी के मौसम में एलर्जी की समस्या ○ मूली में बड़े-बड़े गुण
- एक सर्वोत्तम टॉनिक : शहद ○ सलाद सेहत के लिए कितना लाभदायक
- गरीबों का बादाम है मूंगफली ○ बच्चों की आम बीमारी सर्दी-जुकाम



## आलेख

नेत्रों का स्वास्थ्य और आयुर्वेद	7
सर्दियों में त्वचा की देखभाल	11
मधुमेह : सावधानियां और वचने के उपाय	16
रिकेट्स (सूखा रोग) और आयुर्वेदिक चिकित्सा	19
सर्दी के मौसम में एलर्जी की समस्या	21
गर्भोपघात कर भाव	23
सलाद सेहत के लिए कितना लाभदायक	25

# इस अंक में

● वर्ष 59 ● अंक : 2 ● फरवरी 2020 ● मूल्य : 30/-

गुरदों की पथरियां और आयुर्वेद	27	पारंपरिक धूम्रपान में ज्यादा हानिकारक कौन	47
एक सर्वोत्तम टॉनिक : शहद	29	डिब्बा बंद खाद्यों का सेहत पर आक्रमण	49
मूली में बड़े-बड़े गुण	31	चरक संहिता में शिलाजीत का प्रयोग	50
हार्ट फेल्योर की समस्या कहीं महामारी न बन जाए	33		
शरद ऋतु में आहार-विहार	35		
गरीबों का वादाम है मूंगफली	37		
बच्चों की आम बीमारी सर्दी-जुकाम	40		
चरक संहिता में त्रिफला युक्त क्वाथ	42		
शीत ऋतु में आयुर्वेदोक्त वाजीकरण	44		
पालतू पशुओं से खतरनाक बीमारियां	45		
		सम्पादकीय	4
		प्रतिक्रिया	5
		योग है चित्तवृत्तियों का निरोध	53

## स्थायी स्तम्भ