

आयुर्वेद-विकास

प्रकाशन तिथि: 03/12/2019 * कुल पृष्ठ: 60 (कावर सहित) * वर्ष 59 * अंक: 1 * जनवरी 2020

405 Av-997

The Librarian

Parul Institute Of Ayurved & Research

Ishwarpura Road, P.O. Limda Tal.

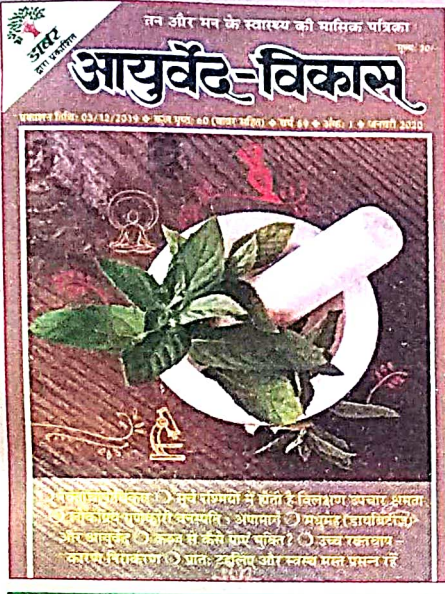
Waghodia, Dist. Vadodara

Vadodara Gujarat 391760

02668-6260222



- रक्ताचापाधिकार ○ सूर्य रश्मियों में होती है विलक्षण उपचार क्षमता
○ लोकप्रिय गुणकारी वनस्पति : अपामार्ग ○ मधुमेह (डायबिटीज)
और आयुर्वेद ○ कब्ज से कैसे पाएं मुक्ति? ○ उच्च रक्तचाप -
कारण निराकरण ○ प्रातः टहलिये और स्वस्थ मस्त प्रसन्न रहें



इस अंक में

● वर्ष 59 ● अंक : 1 ● जनवरी 2020 ● मूल्य : 30/-

आलेख

रक्ताचापाधिकार
7

छरहरा बनने के लिए जरूरी है जीवन शैली में बदलाव
13

सूर्य रश्मियों में होती है विलक्षण उपचार क्षमता
15

अब एक्यूट स्पाइनल कॉर्ड इंज्योरी के लिए इंडोस्कोपी इलाज
17

लोकप्रिय गुणकारी वनस्पति : अपामार्ग
19

असाध्य व्याधियों में शरीर बल का महत्व
22

मधुमेह (डायबिटीज) और आयुर्वेद
23

जल एक औषधि
26

इलैक्ट्रोमैग्नेटिक तरंगों से कैंसर का इलाज
27

कब्ज से कैसे पाएं मुक्ति ?
29

प्याज का औषधीय महत्व
33

मशरूम खाइए, लेकिन सावधानी से
34

उच्च रक्तचाप - कारण निराकरण
37

इस तरह कीजिए भोजन
40

सर का दर्द अब नहीं बनेगा सर दर्द : आयुर्वेद द्वारा माइग्रेन का इलाज सम्भव
41

प्रातः टहलिये और स्वस्थ मस्त प्रसन्न रहें
42

त्वचा को दीजिये कुंदन सी दमक
46

गुरदे फेल होने पर आयुर्वेदिक उपचार
48

स्थायी स्तम्भ

सम्पादकीय
4

प्रतिक्रिया
5

वज्रासन और इसके विविध आयाम
53