

आयुर्वेद-विकास

प्रकाशन तिथि: 03/12/2020 ♦ कुल पृष्ठ: 60 (कवर सहित) ♦ वर्ष 60 ♦ अंक: 1 ♦ जनवरी 2021

404 Av-79
The Principal
Parul Institute Of Ayurved & Research
Ishwarpura Road, P.O. Limda Tal. Waghodia,
Dist. Vadodara
Vadodara Gujarat 391760
02668-260219

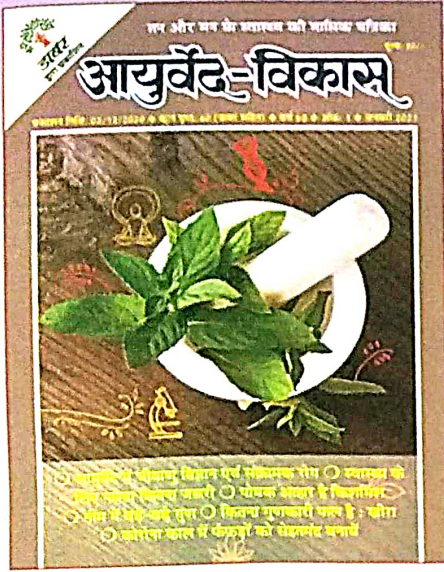


- आयुर्वेद में जीवाणु विज्ञान एवं संक्रामक रोग
- स्वास्थ्य के लिए नाश्ता कितना जरूरी
- पोषक आहार है किशमिश
- नीम में बड़े-बड़े गुण
- कितना गुणकारी फल है : खीरा
- कोरोना काल में फेफड़ों को सेहतमंद बनायें



इस अंक में

● वर्ष 60 ● अंक : 1 ● जनवरी 2021 ● मूल्य : 30/-



आलेख

आयुर्वेद में जीवाणु विज्ञान एवं संक्रामक रोग

7

गर्भावस्था के दौरान मां-बाप के लिए हिदायतें

13

हार्ट डिजीज - उपचार से बेहतर बचाव

15

स्वास्थ्य के लिए नाश्ता कितना जरूरी

17

तनाव व रक्तचाप का असर डायबिटीज पर भी पड़ता है

19

पोषक आहार है किशमिश

21

इस तरह पाएं मधुमेह पर काबू

23

कोरोना काल में फेफड़ों को सेहतमंद बनायें

24

हानिकारक भी हो सकते हैं
विटामिन-टैब्स

27

रस के रूप में अमृत भरा फल आंवला

29

तकलीफदेह मर्ज पथरी-बचाव और
कारगर इलाज

31

निराली होती है स्वच्छ त्वचा की गंध

34

जल-वायु-प्रदूषण के दुष्प्रभाव तथा
तज्जन्य विकारों से मुक्ति

35

कितना खतरनाक है पेट के अंदर ट्यूमर
का विकसित होना

38

नीम में बड़े-बड़े गुण

42

कितना गुणकारी फल है : खीरा

44

शिशु की सेहत-प्रमुख रोग और सफल
घरेलू योग

45

एक आम बीमारी : पित्ताशय की पथरी

47

क्या है कब्ज का कारगर इलाज ?

50

स्थायी स्तम्भ

सम्पादकीय

4

प्रतिक्रिया

5

सूर्य नमस्कार एक प्राकृतिक यौगिक
अभ्यास

53