

# आयुर्वेद-विकास

प्रकाशन तिथि: 03/11/2020 ❖ कुल पृष्ठ: 60 (कवर सहित) ❖ वर्ष 59 ❖ अंक: 12 ❖ दिसम्बर 2020

404 Av-79  
The Principal  
Parul Institute Of Ayurved & Research  
Ishwarpura Road, P.O. Limda  
Tal. Waghodia, Dist. Vadodara  
Vadodara Gujarat 391760  
02668-260219



- जनपदोर्ध्वसक - कोरोना (कोविद 19) ○ रोग नाशक करेला
- एक औषधीय फल : ककड़ी ○ अपने हृदय की देखभाल स्वयं कीजिए
- सेहत के लिए लाभदायक जामुन का सेवन
- संगीत से हर मर्ज हो जाए दफा ○ कई तरह का होता है कैंसर

LIBRARY REF. NO.: 4

DATE: 3.12.20



# इस अंक में

LIBRARY REF. NO.:

DATE:

● वर्ष 59 ● अंक : 12 ● दिसम्बर 2020 ● मूल्य : 30/-

अपने हृदय की देखभाल स्वयं कीजिए

23

चरकोक्त रोगों की असाध्यता

27

सेहत के लिए लाभदायक जामुन का सेवन

29

स्ट्रोक के बढ़ते मामलों के लिए जिम्मेदार शारीरिक निष्क्रियता

31

संगीत से हर मर्ज हो जाए दफा

33

रहस्य दीर्घ जीवन का

36

चरक संहिता में कृष्णात्रेय द्वारा निर्दिष्ट कुछ योग

39

रेशेदार भोजन से दीजिए सेहत को कुंदन सी दमक

41

ब्रेस्ट कैंसर से पीड़ित पुरुष का सफलतापूर्वक इलाज संभव

43

कई तरह का होता है कैंसर

45

धरती का अमृत गोदुग्ध

48

चरक संहिता में प्लीहा व प्लीहोदर रोग

49

आपका लाड़ला अवसाद ग्रस्त तो नहीं

51

## स्थायी स्तम्भ

सम्पादकीय

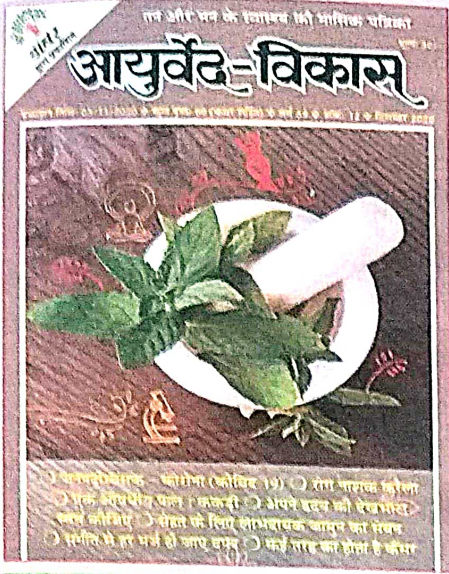
4

प्रतिक्रिया

5

योग—छरहरी काया की ओर

53



## आलेख

जनपदोर्ध्वसक - कोरोना (कोविद 19)

7

एक औषधीय फल : ककड़ी

13

एडवांस इलाज के साथ ब्रेन कैंसर के रोगियों की जान बचाना हुआ आसान

15

सर्दियों में कैसे करें फटी एड़ियों की देखभाल

17

रोग नाशक करेला

19

गर्भावस्था के दौरान कैसा हो गर्भवती स्त्री का व्यवहार

20

आयुर्वेद-विकास, दिसम्बर 2020