



**PARUL UNIVERSITY**  
**FACULTY OF NURSING**  
**EXAM: - First Internal Examination**  
**YEAR: GNM first year**  
**SUBJECT:- COMMUNITY HEALTH NURSING-1**

Date: 19-01-2017

Max Marks: 50

Time: 10:00 AM TO 12:00AM

QUE-1 a) What is Primary Health Care? (2)

અ) પ્રાઈમરી હેલ્થ કેર એટલે શું?

b) Enlist the elements of Primary Health care (3)

બ) પ્રાઈમરી હેલ્થ કેરના ઘટકોની યાદી બનાવો.

c) Explain about the principles of Primary Health Care (5)

ક) પ્રાઈમરી હેલ્થ કેરના પ્રિન્સીપલ્સ વિશ્લેષણ કરો.

Que-2. a) Explain about the determinants of Health (5)

અ) હેલ્થના ડિટર્મીનન્ટ્સ વિશ્લેષણ કરો.

b) Write in detail about the qualities and functions of community health nurse. (5)

બ) કોમ્યુનિટી હેલ્થ નર્સની ક્વોલિટી અને ફંક્શનસ વિશ્લેષણમાં સમજૂતી આપો.

Que-3 a) Define Nutrition (2)

અ) ન્યુટ્રીશનની વ્યાખ્યા લખો.

b) Write classification of food (3)

બ) ફૂડનું વર્ગીકરણ લખો.

c) Write about the importance of nutrition to health (5)

ક) ન્યુટ્રીશનનું સ્વાસ્થ્ય માટે મહત્વ લખો.

Que-4 Short Notes. (ટુકનોંધ લખો.)

1) Carbohydrates: Definition, Sources and Classification (5)

કાર્બોહાઈડ્રેટ્સ : વ્યાખ્યા, સ્ત્રોત અને વર્ગીકરણ

2) Define cooking, enlist the methods of cooking and write in detail about any 1 method of cooking. (5)

કૂકીંગની વ્યાખ્યા લખો, કૂકીંગની પદ્ધતિઓની યાદી બનાવો તથા કોઈએ પણ પદ્ધતિ વિષે

વિસ્તારમાં લખો.

(P.T.O)

Que-5 Match the following

(6)

A

B

- |  |  |
|--|--|
| 1. Vitamin D (વિટામીન D)                 | a. Beriberi (બેરી બેરી)                |
| 2. Vitamin B1 (વિટામીન B1)               | b. Antoine Lavoisier (અન્તોઈન લેવોઈઝર) |
| 3. Vitamin C (વિટામીન C)                 | c. Marasmus (મરાસમસ)                   |
| 4. Vitamin A (વિટામીન A)                 | d. Rickets (રેકેટ્સ)                   |
| 5. Father of Nutrition (ફાધર ઓફ નર્સિંગ) | e. Retinol (રેટીનોલ)                   |
| 6. Protein deficiency (પ્રોટીનની ખામી)   | f. Ascorbic acid (એસ્કોર્બિક એસિડ)     |

Que 6 Answer the following

(4)

ખાલી જગ્યા પૂરો.

- 1) 1gm of protein contains \_\_\_\_\_ Kcal  
1 ગ્રામ પ્રોટીનમાં \_\_\_\_\_ કી.કેલરી રહેલી હોય છે
- 2) Fat is deposited in \_\_\_\_\_ tissues  
ફેટ એ \_\_\_\_\_ ટીસ્યુમાં જમા થાય છે
- 3) Write definition of community.  
કોમ્યુનિટીની વ્યાખ્યા લખો.
- 4) Write definition of community health nursing  
કોમ્યુનિટી હેલ્થ નર્સિંગની વ્યાખ્યા લખો