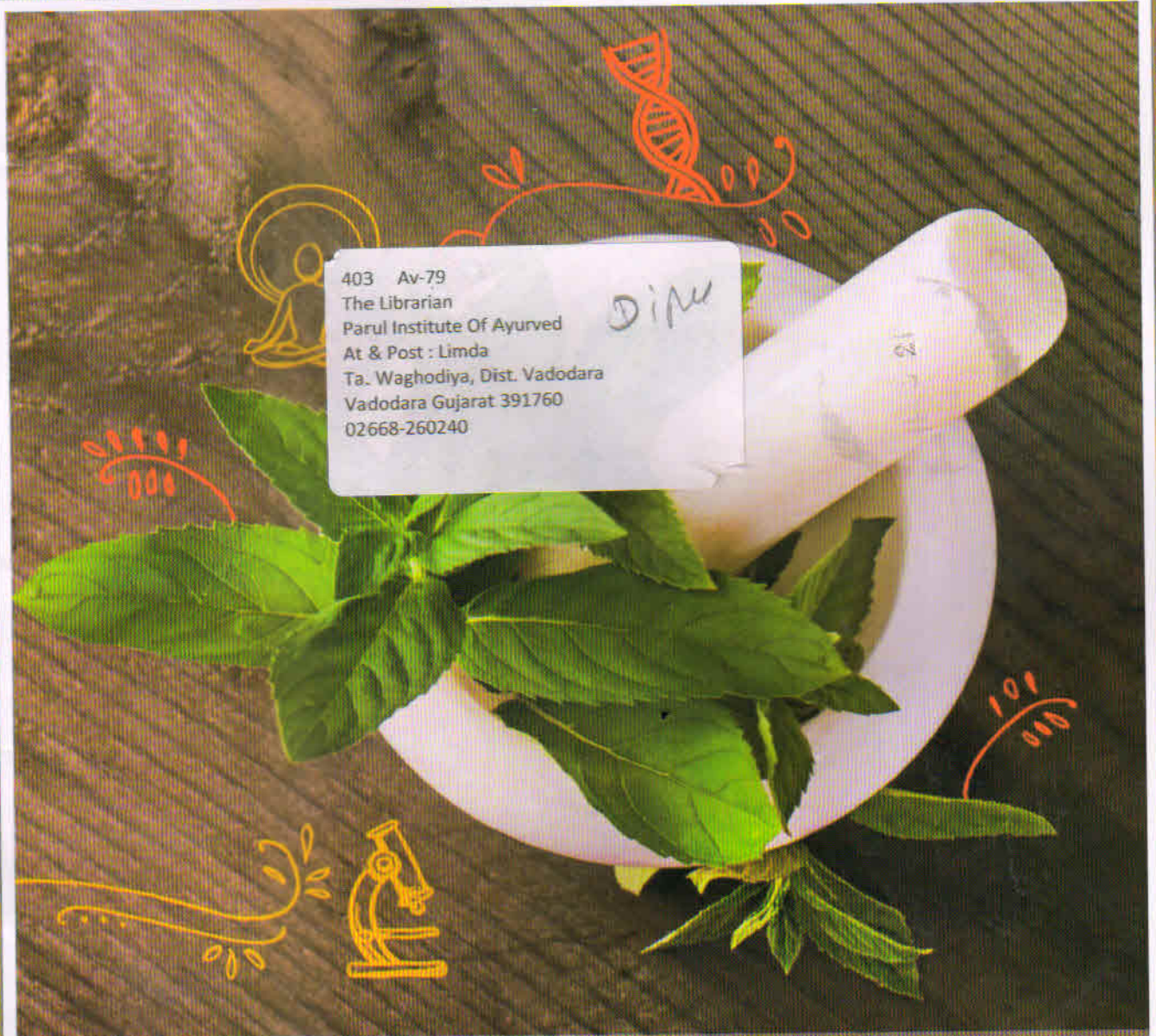


आयुर्वेद-विकास

प्रकाशन तिथि: 03/03/2021 ❖ कुल पृष्ठ: 60 (कवर सहित) ❖ वर्ष 60 ❖ अंक: 4 ❖ अप्रैल 2021



403 Av-79
The Librarian
Parul Institute Of Ayurved
At & Post : Limda
Ta. Waghodiya, Dist. Vadodara
Vadodara Gujarat 391760
02668-260240

Dina

- हर ऋतु में उपयोगी हरड़ ○ वस्ति कर्म-अनुभवात्मक विवेचन
- भूख लगना हमारे शरीर की सबसे बड़ी जरूरत ○ हँसिए और स्वस्थ रहिए
- 'बी.पी.एच.' प्रोस्टेट ग्रंथि की बीमारी ○ चर्म रोगों की खास औषधि-नीम
- इस तरह से करें फेशियल घर पर ○ नेचुरल तरीके से करें डायबिटीज कंट्रोल



इस अंक में

● वर्ष 60 ● अंक : 4 ● अप्रैल 2021 ● मूल्य : 30/-

आलेख

- हर ऋतु में उपयोगी हरड़ 7
- वस्ति कर्म-अनुभवात्मक विवेचन 9
- भूख लगना हमारे शरीर की सबसे बड़ी जरूरत 16
- 'बी.पी.एच.' प्रोस्टेट ग्रंथि की बीमारी 18
- महिलाओं में खास रोग एनीमिया 22
- गर्भावस्था के दौरान शरीर में होने वाले परिवर्तनों की जानकारी जरूरी 24

- चर्म रोगों की खास औषधि है - नीम 26
- इस तरह से करें फेशियल घर पर 29
- नेचुरल तरीके से करें डायबिटीज कंट्रोल 31
- सर्दी के मौसम में एलर्जी की समस्या हंसिए और स्वस्थ रहिए 35
- मुहांसों की समस्या से ऐसे निबटें 37
- रसायन चिकित्सा 39
- क्या आपको सांस लेने में परेशानी होती है? 41
- विटामिन ए की कमी से होने वाले रोग 43

- विषाणु जनित संक्रमण (कोरोना) की आयुर्वेदिक चिकित्सा 45
- क्यों नहीं पचता भोजन? 47
- मालिश से दीजिए सौन्दर्य को कुंदन सी दमक 51

स्थायी स्तम्भ

- सम्पादकीय 4
- प्रतिक्रिया 5
- चिर शान्ति की ओर ध्यान एवं योगनिद्रा 53