

आयुर्वेद सहायक निधि संयादित
आयुर्वेद जर्नल

निरामय

March 2021 • Year 51 • Issue No. 12 • Continue Issue 612
Price Rs. 25/- • Annual Subscription Rs. 250/-
Website : ayurvedaniramaya.com
E-mail : niramayasahayaknidhi@gmail.com





પ્રારંભ : તા. ૦૧-૦૪-૧૯૭૦

આયુર્વેદ સહાયક નિધિ સંચાલિત આયુર્વેદ જર્નલ નિરામય

સ્વાસ્થ્યના સર્વાંગીણ સાહિત્યનું માસિક

આધ સ્થાપક તંત્રી : સ્વ. વૈદ્યશ્રી પ્રા. મો. રાઠોડ

માર્ચ-૨૦૨૧ • વર્ષ-૫૧ • અંક-૧૨ • સળંગ અંક-૬૧૨ • કિંમત રૂ. ૨૫/- • વાર્ષિક લવાજમ રૂ. ૨૫૦/-

- તંત્રી -

વૈદ્યશ્રી શાંતિભાઈ અગ્રાવત

- પ્રકાશક અને મુદ્રક -

શ્રી ઠાકોરભાઈ એમ. શાહ

- સંપાદન સમિતિ -

ડૉ. હરવદનભાઈ એમ. દવે

ડૉ. કિરીટભાઈ બી. પટેલ

ડૉ. શ્રીરામભાઈ જી. વૈદ્ય

ડૉ. રવિન્દ્રભાઈ એન. અમીન

ડૉ. મહેશકુમાર એસ. શુક્લ

દેશમાં (વાર્ષિક લવાજમ)

રૂ. ૨૫૦/-

આ અંકની કિંમત : રૂ. ૨૫/-

આજીવન (૨૦ વર્ષ) સભ્ય ફી

રૂ. ૩,૫૦૦/-

પરદેશમાં (વાર્ષિક લવાજમ)

વિમાન માર્ગે : રૂ. ૨,૫૦૦/-

- પત્રવ્યવહારનું સરનામું -

નિરામય કાર્યાલય

આયુર્વેદ ભવન, ઈન્કમટેક્સ

નવી રિઝર્વ બેન્ક પાસે,

અમદાવાદ-૩૮૦૦૧૪.

ફોન : (૦૭૯) ૨૭૫૪૨૭૫૭

- કોમ્પ્યુટર ટાઇપ સેટીંગ -

મુદ્રા કોમ્પ્યુટર્સ

મણિનગર, અમદાવાદ-૮.

મો. ૯૯ ૯૯ ૦૫ ૯૧ ૯૦

અનુક્રમણિકા

- પ્રમુખશ્રીની કલમે ૫
- (૧) અલ્સરેટીવ કોલાઈટીસમાં ચંદનનો સુંદર પ્રભાવ
સ્વ. ડૉ. શાંતિભાઈ અગ્રાવત ૯
- (૨) શક્તિસ્રોત (સ્ટેમિના) કેમ વધે ? ડૉ. હસમુખભાઈ જે. સોની ૧૧
- (૩) અર્વાચીન રહેણી-કરણીનાં દુષ્પરિણામ ડૉ. કિરીટભાઈ બી. પટેલ ૧૩
- (૪) પલાશ : વસંતની વનસ્પતિ ડૉ. એચ. એમ. દવે ૧૪
- (૫) હઠીલું દર્દ ખરજવું ડૉ. પ્રણવભાઈ એચ. ભાવસાર ૧૬
- (૬) હોળી-ધૂળેટી ઉજવો, સ્વાઈન ફ્લુ ભગાવો
ડૉ. કેતનભાઈ ભીમાણી ૧૭
- (૭) શુક્રવર્ધક, શક્તિપ્રદ અને શીઘ્ર સ્ખલનને રોકનાર આ ઔષધો
ડૉ. દીપિકાબેન એસ. વૈદ્ય ૧૯
- (૮) Avian (Bird) Flu - એક વિશેષ સંક્રામક રોગ
ડૉ. નયનકુમાર પી. જોષી ૨૧
- (૯) શિયાળાની ઠંડીમાં પારાવાર પરેશાન કરતી વ્યાધિ 'દમ' - અસ્થમા
ડૉ. પ્રાર્થનાબેન મહેતા ૨૨
- (૧૦) શિલાજીત ડૉ. મધુબેન જરદોશ ૨૩
- (૧૧) કણરોગ અને તેની સરળ સારવાર ડૉ. જહાનવીબેન ભટ્ટ ૨૪
- (૧૨) કલિયુગમાં શ્રેયસી પ્રજા સંભવ છે ? વૈદ્યશ્રી પારૂલબેન જોષી ૨૫
- (૧૩) આયુર્વેદ પર બદનક્ષીનો છેલ્લો અધ્યાય : ભાગ-૩
વૈદ્યશ્રી ગૌરાંગભાઈ દરજી ૨૬
- (૧૪) ઈરીટેબલ બાઉલ સિન્ડ્રોમ (IBS) કફજ ગ્રહણી / કફજ અતિસાર
વૈદ્યશ્રી યુ. ડી. રાવલ ૨૯
- (૧૫) વ્યાધિક્ષમત્વ : ૩૦૦ વર્ષ પહેલાંનો સિદ્ધાંત આજે પણ એટલો જ પ્રસ્તુત!
વૈદ્યશ્રી આનંદ વસંત પોલ ૩૦
- (૧૬) વેદને મુંઝવતો રોગ : અમ્લપિત્ત (એસીડીટી)
વૈદ્યશ્રી જયકૃષ્ણભાઈ જાની ૩૧
- (૧૭) ચામડી ઉપર ખંજવાળ ચાલુ થાય છે ત્યારે ડૉ. રચનાબેન વૈદ્ય ૩૨
- (૧૮) માસિક ધર્મની મૂંઝવણો ડૉ. કોષાબેન મંકોડી ૩૪
- (૧૯) ડાયાબિટીસ (મધુપ્રમેહ) ના દર્દી માટે અચૂક-સરળ-સસ્તા ઉપાયો
વૈદ્યશ્રી બળદેવપ્રસાદ પનારા ૩૫
- (૨૦) રાંજણ (Sciatica) ડૉ. રાજેન્દ્રભાઈ કે. હાથી ૩૭
- (૨૧) સુંદરતાનો રિપુ : ટાલ પણ મંટી શકે છે ડૉ. આરતીબેન મહેતા ૩૮
- (૨૨) જીવન માટે અમૃત : અમૃતા વૈદ્યશ્રી શોભનાબેન કાછડીયા ૩૯
- (૨૩) ખેર છાલ મનુષ્ય માટે થઈ શકે ઢાલ ... વૈદ્યશ્રી અતુલભાઈ એચ. પંડ્યા ૪૦
- (૨૪) સ્ત્રીઓમાં થતો રતવા અને તેના ઉપચાર ... વૈદ્યશ્રી શોભાબેન બી. શેઠ ૪૧
- (૨૫) હોળીનો આહાર ડૉ. ઉમાબેન પટેલ ૪૩