

નિરામય

February 2021 • Year 51 • Issue No. 11 • Continue Issue 611
Price Rs. 25/- • Annual Subscription Rs. 250/-
Website : ayurvedaniramaya.com
E-mail : niramayasahayaknidhi@gmail.com



આયુર્વેદ સહાયક નિધિ સંચાલિત આયુર્વેદ જર્નલ	
નિરામય	
સ્વાસ્થ્યના સર્વાંગીણ સાહિત્યનું માસિક	
આદ્ય સ્થાપક તંત્રી : સ્વ. વૈદ્યશ્રી પ્રા. મો. રાહોડ	
ફેબ્રુઆરી-૨૦૨૧ • વર્ષ-૫૧ • અંક-૧૧ • સર્જન અંક-૬૧૧ • કિંમત રૂ. ૨૫/- • વાર્ષિક લવાજમ રૂ. ૨૫૦/-	
- તંત્રી -	સાનુકમણિકા
વૈદ્યશ્રી સાંતિભાઈ અગ્રાવલ	● પ્રમુખશ્રીની કૃપા..... ૫
- પ્રકાશક અને મુદ્રક -	(૧) મોરાક પેટમાં ઉતારતી વખતે ત્રણ આપનો અસનળીનો સોજો સ્વ. ડૉ. સાંતિભાઈ અગ્રાવલ..... ૯
શ્રી ઠાકોરભાઈ એમ. શાહ	(૨) પતાથા (Depression) શરીર ? કેમ મટે ? ડૉ. હરમુખભાઈ જે. સોની..... ૧૦
- સંપાદન સમિતિ -	(૩) આયુર્વેદ અને કાલાબિલેસ ડૉ. કિરીટભાઈ બી. પટેલ..... ૧૧
ડૉ. હરવદનભાઈ એમ. દવે	(૪) શાપક્રમિત્વ -નુરાસલજ્ઞા : માયાનો અસદ્ય દુઃખારો ડૉ. એચ. એમ. દવે..... ૧૩
ડૉ. કિરીટભાઈ બી. પટેલ	(૫) શૈયાપ્રલય : કારણો અને ઉપચાર ડૉ. પ્રણવભાઈ એચ. ભાવસાર ૧૫
ડૉ. શ્રીરામભાઈ જી. વૈદ્ય	(૬) Post Covid Syndrome - એક અવલોકન ડૉ. નયનકુમાર પી. જોષી..... ૧૬
ડૉ. રવિદ્રભાઈ એલ. રામીન	(૭) આયુર્વેદને બદનામ કરતા નવા વર્તમાનો : ભાગ-૨ વૈદ્યશ્રી ઓરંગભાઈ દરજી..... ૧૮
ડૉ. મહેશકુમાર એસ. શુક્લ	(૮) આપની બ્યાડ સુગર થોગ્ય માત્રામાં છે કે નહીં, તે કેવી રીતે જાણશો ? વૈદ્યશ્રી આનંદ વસંત પોલ..... ૨૧
દેશમાં (વાર્ષિક લવાજમ)	(૯) આઈલન્ટ કીલર વ્યાધિ : હાઈપર ટેન્શન (હાઈ બી.પી.) વૈદ્યશ્રી જયકુમ્ભાઈ જાની..... ૨૨
રૂ. ૨૫૦/-	(૧૦) અગ્નિશી દાહવા સમાન કોલેરા ઉત્પન્ન કરનાર વ્યાધિ : પેન્ક્રીયસ (વિસ્કોટ) વૈદ્યશ્રી યુ. ડી. રાવલ..... ૨૪
આ અંકની કિંમત : રૂ. ૨૫/-	(૧૧) રિક્કટ્સ (Rickets) ડૉ. મધુબેન જરદોષ ૨૬
આણવન (૨૦ વર્ષ) સભ્ય ફી	(૧૨) શિશુનામાં વાળની વિશેષ માવજત ડૉ. પ્રાચનાબેન મહેતા ૨૭
રૂ. ૩,૫૦૦/-	(૧૩) ઈનએઈજમાં વધતી દેખાતી સમસ્યા : PCOS ડૉ. કેતનભાઈ બીમાણી..... ૨૮
પારદેશમાં (વાર્ષિક લવાજમ)	(૧૪) સર્વાઈકલ સ્વોનીલાઈટીસ અને આયુર્વેદ ડૉ. જહાનવીબેન ભટ્ટ ૩૦
વિમાન માર્ગે : રૂ. ૨,૫૦૦/-	(૧૫) શ્રી સ્વાસ્થ્ય અને સૌંદર્ય / નિરામય નારી... ડૉ. કોપાબેન મંકોડી ૩૧
- પત્રવ્યવહારનું સરનામું -	(૧૬) ધૂંટણના સોંપાનો અકસીર ઈલાજ ડૉ. દીપિકાબેન એસ. વૈદ્ય ૩૨
નિરામય કાર્યાલય	(૧૭) દમ-શ્વાસની પિમારીનો રામભાઈ ઈલાજ ડૉ. સ્વનાબેન વૈદ્ય ૩૪
આયુર્વેદ ભવન, ઈ-કમટેલ	(૧૮) બુદ્ધિ વપારનાર ઔષધ : બ્રાહ્મી વૈદ્યશ્રી શોભાબેન બી. શેઠ ૩૫
નવી રિટર્વ બેન્ક પાસે,	(૧૯) શ્રેયસ્તી પ્રજા પ્રાપ્તિ માટે આટલું જરૂર કરીએ વૈદ્યશ્રી પારુલબેન જોષી..... ૩૭
અમદાવાદ-૩૮૦૦૧૪.	(૨૦) શાંત અને પન્વનદિ : અધ્યાત્મ અને આરોગ્યનો સુમેળ વૈદ્યશ્રી રામભાઈ બી. શુક્લ ૩૮
ફોન : (૦૭૯) ૨૭૫૪૨૭૫૭	(૨૧) ચિંતા કોઈનેય ગમતી નથી અને ચિંતા કોઈને છોડતી નથી ! ડૉ. હંસલભાઈ ભવેચ ૪૨
- કોમ્પ્યુટર ટાઇપ સેટીંગ -	(૨૨) અવરનવાર ઉદાસ થઈ જવાય છે - ૨૬૦ આંવે છે શ્રી હિતેશભાઈ સાંપી..... ૪૫
મુદ્રા કોમ્પ્યુટર્સ	
મણિનગર, અમદાવાદ-૮.	
મો. ૯૯ ૯૮ ૦૫ ૯૧ ૯૦	