

PARUL INSTITUTE OF NURSING

FIRST TERM EXAMINATION

COURSE: પ્રથમ વર્ષ એ.એન.એમ.

SUBJECT: પ્રાથમરી હેલ્થ કેર નર્સિંગ

DATE: 09/01/2019

TIME: 1.45 TO 4.45

TOTAL MARKS: 75

Q-1.[A] ઇન્ફેક્શન એટલે શું ?

[12]

[B] ઇન્ફેક્શનના પ્રકાર જણાવો.

[C] સૂક્ષ્મ જીવોની વૃદ્ધિ અને વિકાસ માટેના જરૂરી પરિબલો લખો

અથવા

[A] સ્પેસિમેન કલેક્શન માટે ના સિધ્ધાંતો અને પધ્ધતિઓ જણાવો.

Q-2. નીચેના પ્રશ્નોનાં જવાબ લખો.

[12]

A. કમ્યુનિકેબલ ડીસીઝ એટલે શું અને તેનો ફેલવો કઈ રીતે થાય છે તે જણાવો.

અથવા

A. જોડીસ એટલે શું? તેના પ્રકારો જણાવી સારવાર લખો.

Q-3. નીચેના પ્રશ્નોનાં જવાબ લખો. (કોઈપણ બે)

[2X6=12]

1. ઇન્ફેક્શન અટકાવવાના ઉપાયો જણાવો.
2. ફીઝીકલ એક્ઝામિનેશન.
3. જખમ એટલે શું? તેના વિવિધ પ્રકારો જણાવો.

Q-4. નીચેની ટૂંક નોંધ લખો (કોઈપણ ત્રણ)

[3X4=12]

1. એપીડેમયોલોજી
2. લેવલ્સ ઓફ પ્રિવેન્શન
3. ચેપના પ્રાપ્તિ સ્થાનો જણાવો.
4. પ્રાથમિક સરવારના સિધ્ધાંતો.

Q-5. નીચેની વ્યાખ્યા આપો. (કોઈપણ છ)

1. કોમ્યુનિકેબલ ડીસીજ
2. સ્પોર ફોર્મેશન.
3. ઇન્ફેક્શન.
4. માઇક્રોઓર્ગેનિઝમ
5. ફસ્ટ એડ.
6. જખમો
7. પ્રાથમિક સારવાર

[5]

Q-6. [A] નીચેની ખાલી જગ્યા પૂરો

1. ચીકન પોક્સ માટે જવાબદાર એજંટ _____ છે.
2. _____ વર્ષ ની ઉંમર ના લોકો માં મમ્સ જોવા મળે છે
3. ઓરલ પોલિયો રસી _____ માટે આપવામાં આવે છે.
4. ઊધરસ અને છીક મારફતે થતા ઇન્ફેક્શન ને _____ ઇન્ફેક્શન કહેવાય છે.
5. સેલ ની અંદર ઝેર ભળવું એટલે _____.

[B] નીચેના જોડકા જોડો

1. ઈરાડિકેશન - ઘા ને સાફ કરવા
2. એન્ટીબોડી - સૂક્ષ્મ જીવાણુઓ
3. એન્ટીજન - કોઈપણ વસ્તુઓ પર જીવાણુઓની હાજરી
4. કન્ટામીનેશન - શરીરના રોગપ્રતિકારકતા દર્શાવતા કોષો
5. ડેટોલ - કોઈપણ રોગને સંપૂર્ણ પણે નાબૂદ કરવો

[5]

[C] નીચેના વિધાનો ખરા ખોટા કરો.

1. ફાઇલેરિયા માદા એનાફીલીસ મચ્છર થી થાય છે.
2. કોલેરામાં રાઈસ વોટર સ્ટ્રૂલ ઓસામણ જેવા ઝાડા જોવા મળે છે.
3. માઇક્રોબાયોલોજી એટલે સૂક્ષ્મ જીવોનો અભ્યાસ
4. સ્મોલપોક્સ એ હર્પિસ ઓસ્ટ્ર થી થતો રોગ છે.
5. ઇંફ્લુએન્ઝા એ થસન્ટ્ર માં થતો રોગ છે..

[5]

*****BEST OF LUCK*****

PARUL INSTITUTE OF NURSING
 FIRST YEAR ANM
 FIRST INTERNAL EXAMINATION
 SUB: COMMUNITY HEALTH NURSING

TIME: 1:45PM TO 4:45PM

TOTAL: 75 MARKS

DATE: 07/01/2019

પ્ર.૧ વિસ્તૃત માં જવાબ લખો (સિદ્ધ પદ્ય બેઠ)

(૧૨*૧=૧૨માર્કસ)

૧) કોમ્યુનિકેશન બેટરી શું? કોમ્યુનિકેશનના પ્રકાર જણાવો
 અથવા

૧) હેલ્થ વર્કરના કાર્યો જણાવો.

પ્ર.૨ વિસ્તૃત માં જવાબ લખો (સિદ્ધ પદ્ય બેઠ)

(૧૨*૧=૧૨માર્કસ)

૧) બે.બેન.બેમ. નર્સની કાર્યનીચર તકનીકની વ્યૂઝિસ જણાવો
 અથવા

૧) કાર્યનીચરના પ્રકાર જણાવો.

પ્ર.૩ દૂઠ નોંધ લખો. (ગમે તે બે)

(૬*૨=૧૨માર્કસ)

૧) પ્રાથમિક આરોગ્ય સંભાલના પદકો જણાવો

૨) સંદર્ભ સેવા

૩) આરોગ્ય શિક્ષણ બેટરી શું? તેના શિખાંતો જણાવો. ✓

(૪*૩=૧૨માર્કસ)

પ્ર.૪ દૂઠ નોંધ લખો. (ગમે તે ત્રણ)

૧) કોમ્યુનિટી હેલ્થ સેટરની staffing pattern જણાવો. ✓

૨) હેલ્થ હેરના લેવલ જણાવો.

૩) કોમ્યુનિકેશનના પ્રકાર જણાવો.

૪) કોમ્યુનિકેશન પ્રોસેસ જણાવો

(૬*૨=૧૨માર્કસ)

પ્ર.૫ વ્યાખ્યાઓ લખો. (ગમે તે છ)

૧) સંદર્ભ સેવા

૨) આરોગ્ય શિક્ષણ

૩) કાર્યનીચર

- ૪) રિટેબીલિટેશન
- ૫) ટીમ
- ૬) કોમ્યુનિકેશન
- ૭) કોમ્યુનિટી નીડ અસેસમેન્ટ

પ્ર:૬ (અ) ખાલી જગ્યા પૂરી

- ૧) ICDS નું પૂરું નામ _____ છે.
- ૨) ASHA નું પૂરું નામ _____ છે.
- ૩) પહાડી વિસ્તારમાં એક પી.એચ.સી. _____ વસ્તીને કવર કરે છે.
- ૪) MPHW નું પૂરું નામ _____ છે.
- ૫) ટી.ટી.નો બીજો ડોઝ પ્રથમ ડોઝના બાદ _____ અંતરે આપવામાં આવે છે.

(૫*૧=૫માર્કસ)

પ્ર:૬ (બ) જોડકા જોડો.

- | | |
|----------------------|-----------------------|
| ૧) આરોગ્ય શિક્ષણ | ૭) સામળવામાં તકલીફ |
| ૨) પર્યાવર્ણીય અવરોધ | ૮) લાગણીઓ દુભાય |
| ૩) માનસિક અવરોધ | ૯) વધારે પડતો ઘોઘાટ |
| ૪) ફિઝિકલ અવરોધ | ૧૦) લોકોના રીતિરીવાજ |
| ૫) કલ્ચરલ અવરોધ | ૧૧) જુથ આરોગ્ય શિક્ષણ |

(૫*૧=૫માર્કસ)

પ્ર:૬ (ક) સાચા કે ખોટા જણાવો:

- ૧) આરોગ્ય શિક્ષણ ફક્ત જુથમાં આપી શકાય છે.
- ૨) એક CHC 40000 ની વસ્તીને કવર કરે છે.
- ૩) એક F.H.W. 1000-3000 ની વસ્તીને કવર કરે છે.
- ૪) વિટેમીન-એ ના બે ડોઝ વચ્ચે ઓછામાં ઓછું ૩ માસનું અંતર રાખવામાં આવે છે.
- ૫) ટી.વી. એ કોમ્યુનિકેશનનો દૂ વે પ્રકાર છે.

(૫*૧=૫માર્કસ)

-----ALL THE BEST-----

PARUL INSTITUTE OF NURSING

FIRST YEAR ANM

FIRST INTERNAL EXAMINATION

SUB: HEALTH PROMOTION

TIME: 1.45 થી 4.45

DATE: 06/09/2016

TOTAL: 75

પ્ર:૧ વિસ્તૃત માં જવાબ લખો (કોઈ પણ એક)

૧) મગજના વિવિધ ભાગોના નામ જણાવો.

૨) મગજની આકૃતિ નામ નિર્દેશ સાથે દોરો.

૩) સેરબેલમ વિષે લખો.

(૨+૪+૬)

અથવા

૧) માનસિક રીતે તંદુરસ્ત વ્યક્તિને અસર કરતા પરિબલ.

૨) માલએડજસ્ટમેન્ટ ના કારણો લખો.

(૬ + ૬)

પ્ર:૨ વિસ્તૃત માં જવાબ લખો (કોઈ પણ એક)

૧) રેસ્પિરેટરી સિસ્ટમમાં આવતા અવયવો જણાવો.

૨) ફેફસાની આકૃતિ દોરી શ્વાસ- ઉછવાસ ની ક્રિયા સમજાવો.

૩) ફેફસાના કાર્યો જણાવો.

(૨+૭+૩)

અથવા

૧) માનસિક રીતે બિમાર વ્યક્તિના કાઉન્સેલિંગમાં ANM તરીકે તમરો રોલ જણાવો. (૮+૪)

૨) માનસિક બિમાર વ્યક્તિના લક્ષણો જણાવો.

(૬+૨=૧૨માર્ક્સ)

પ્ર:૩ ટૂંક નોંધ લખો (ગમે તે બે)

૧) કેનિયલ નર્વસ કાર્યો સાથે જણાવો.

૨) કોષની આકૃતિ દોરી સમજાવો.

૩) આદર્શ ફૂવા વિષે ટૂંકનોંધ લખો

(૩*૪=૧૨માર્ક્સ)

પ્ર:૪ ટૂંક નોંધ લખો (ગમે તે ત્રણ)

૧) ખોરાકનું મહત્વ જણાવો.

૨) શ્વાસનડી વિષે ટૂંક નોંધ લખો

૩) સેરિબ્રમ (મોટું મગજ) વિષે જણાવો.

૪) તફાવત લખો - છિછરા કુવાઓ અને ઉંડા કુવાઓ

(૬*૨=૧૨માર્ક્સ)

પ્ર:૫ વ્યાખ્યાઓ લખો. (ગમે તે છ)

૧) સાયનોસિસ

૨) Nutrition

- ૩) ઇન્સ્પિરેશન
૪) Noise(ઘોંઘાટ)

- ૬) માનસિક સ્વાસ્થ્ય
૭) Environmental Health

૫) બચાવ પ્રવૃત્તિ (defence mechanism)

પ્ર:૬ (બ) ખાલી જગ્યા પૂરો

(૫*૧=૫માર્ક્સ)

- ૧) CSF નું પૂરું નામ _____ છે.
૨) ઘોંઘાટ ની પ્રબળતા માપવા માટેનો એકમ _____ છે.
૩) CSF નો કુલ પ્રમાણ _____ છે.
૪) હવા ના બંધારણમાં O_2 નું પ્રમાણ _____ છે.
૫) એક વર્ષનું બાળક એક મિનિટમાં _____ રેસ્પિરેશન લે છે.

પ્ર:૬ (બ) જોડણ જોડો

(૫*૧=૫માર્ક્સ)

- | | |
|-------------------------------------|----------------|
| ૧) ડાબા ફેફસા નું વજન | a) ૬૮૦ ગ્રામ |
| ૨) જમણા ફેફસા નું વજન | b) એનોકસિયા |
| ૩) મગજનું વજન | c) એનોક્સેમિયા |
| ૪) ટીસ્યુ માં O_2 નું પ્રમાણ ઓછું | d) ૧.૫ કિલો |
| ૫) લોહીમાં O_2 નું પ્રમાણ ઓછું | e) ૫૪૦ ગ્રામ |

પ્ર:૬ (ક) સાચા કે ખોટા જણાવો:

- ૧) હવામાં O_2 નું પ્રમાણ ૨૧% હોય છે.
૨) જમણા ફેફસામાં ૨ લોબ હોય છે.
૩) રેસ્પિરેશન અટકી ને લેવાય તેને અર્થોર્પ્નીયા કહે છે.
૪) શરીરમાં પાંસડીઓની ૧૨ જોડી આવેલી છે.
૫) પાણીના બંધારણ માં હાઈડ્રોજન અને નાઈટ્રોજનના સંયોજનથી બનેલ છે

(૫*૧=૫માર્ક્સ)

-----ALL THE BEST-----



DATE: 10 /01/2019

TIME: 3 HOURS

TOTAL Marks: 75

Q-1 પ્રસ્નોનાં જવાબ આપો

(12)

a) ગ્રોથ એન્ડ ડેવલોપમેન્ટ ને અસર કરતાં પરિબલો વિસ્તૃત માં વર્ણવો.

અથવા

a) વિસ્તૃત માં કનિકેટરસ નું વર્ણન કરો.

Q-2 પ્રસ્નોનાં જવાબ આપો

(12)

1 a) નેઓનેટલ જોડીસ સમજાવો.

b) પ્રકાર વિસ્તૃત વર્ણન કરો.

c) mix ફેક્ટોર સમજાવો.

d) નર્સ ની જવાબદારી વર્ણવો.

અથવા

1. નર્સિંગ પ્રોસેસના સ્ટેપ સમજાવો.

Q-3 પ્રસ્નોનાં જવાબ આપો [કોઈ પણ બે]

[2x6]

1. એક્સિડન્ટ વિષે વિસ્તૃત વર્ણન કરો

2. નિયોનેટલ કન્વલ્સન વિસ્તૃત વર્ણન કરો.

3. કેર ઓફ ન્યુ બોર્ન વિષે સમજાવો.

Q-4 પ્રસ્નોનાં જવાબ આપો [કોઈ પણ ત્રણ]

[3x4]

1. કેરેક્ટરીસ્ટિક ઓફ ગ્રોથ અને ડેવલોપમેન્ટ વિસ્તૃત સમજાવો.

2. પેઇન વર્ણવી ટ્રીટમેન્ટ સમજાવો.

3. બર્થ ઈંજરી વિસ્તૃત વર્ણન કરો.

4. એક મહિનાના બાળકનો ગ્રોથ અને ડેવલોપમેન્ટ સમજાવો.

Q-5 પ્રસ્નોનાં જવાબ આપો [કોઈ પણ છ]

[6x2]

1. એડેપ્ટિવ બિહેવ્યર સમજાવો.

2. પીડિયાટ્રીક ના ડેવલોપમેન્ટના બે લો સમજાવો.

3. સ્વચ્છતાકર્મને ઊભા ચીક માર્કેટ નું શૂન વર્ણવો.
4. વિવિધ પીણીવારીક સમજાવો.
5. સ્વચ્છતાકર્મને કારણે ઉત્ક્રાંત ની બદલ સમજાવો.
6. ગ્રામ અને કેવળીપમીને ના પેરામીટરના માન નામ જણાવો.
7. મોશી રિક્ષેશ સમજાવો.

Q-6 (A) ખાલી જગ્યા પૂરી

[1x5]

1. નીચેના BMR (શૂન) _____
2. BMR (શૂન) _____
3. સેપનીયા _____
4. Morbidity _____
5. Mortality _____

(B) જોડકા જોડો

[1x5]

A	B
1. હોમોસાયસ્ટીન (મિલ)	0 થી 28 દિવસ
2. BMR (ફિમિલ)	< 7 mg
3. નીચીનેટ	< 30 mg
4. હાયપોગ્લાયસેમિયા	1700 Kcal
5. હાયપોકેલેસેમિયા	1400 Kcal

(C) નીચેના વિધાનો ખરા છે કે ખોટા તે જણાવો

[1x5]

1. વેરી યંગ ચિલ્ડ્રન પોતાનો લક્ષણનો વર્ણન કરી શકે છે
2. એડલ્ડ માં સિસ્ટમ ઇમ મેચ્યુરર હોવાને કારણે તેમાં ડીસીસ પુત્રીનો રિસ્પોન્સ સિસ્ટમમેટીકલી ઓછો હોય.
3. હીપીટલમાં ઊંચાઈ ઘટી વાતાવરણ હોય તો બાળક પોતાનો કંટ્રોલ ગુમાવે.
4. ઓ.આર.એસ. વાળું કાવણ વીમોટિંગ વાળા પેશન્ટને આપવું.
5. વિવલમિખલ કેફીસીઓન્સી ને કારણે ડીકેટસ થાય છે.